

**Harmonogram zajęć sportowo- rekreacyjnych pn. „W sportowym rytmie” 2024 KS Bojan Boks ul. Dolna 8, MOSiR ul. Różana 2**

	Poniedziałek 08.07	Wtorek 09.07		Środa 10.07	Czwartek 11.07		Piątek 12.07
grup y		<b>grupa I</b>	<b>grupa II</b>		<b>grupa I</b>	<b>grupa II</b>	
10:00 10:45		Ćwiczenia relaksacyjne	gry i zabawy integracyjne		Ćwiczenia relaksacyjne	gry i zabawy integracyjne	
10:45 11:30		gry i zabawy integracyjne	Ćwiczenia relaksacyjne		gry i zabawy integracyjne	Ćwiczenia relaksacyjne	
11:30 11:50		Przerwa na drugie śniadanie			Przerwa na drugie śniadanie		
11:50 12:35		Zabawa i sport boks	Gry i zabawy ruchowe		Zabawa i sport boks	gry i zabawy ruchowe	
12:35 13:20		Gry i zabawy ruchowe	Zabawa i sport boks		gry i zabawy ruchowe	Zabawa i sport boks	
13:50 14:50		Zabawa i sport Plac wodny/ Kryta pływalnia			Zabawa i sport Plac wodny/ Kryta pływalnia		

	Poniedziałek 15.07	Wtorek 16.07		Środa 17.07	Czwartek 18.07		Piątek 19.07
grup y		<b>grupa I</b>	<b>grupa II</b>		<b>grupa I</b>	<b>grupa II</b>	
10:00 10:45		Ćwiczenia relaksacyjne	gry i zabawy integracyjne		Ćwiczenia relaksacyjne	gry i zabawy integracyjne	
10:45 11:30		gry i zabawy integracyjne	Ćwiczenia relaksacyjne		gry i zabawy integracyjne	Ćwiczenia relaksacyjne	
11:30 11:50		Przerwa na drugie śniadanie			Przerwa na drugie śniadanie		
11:50 12:35		Zabawa i sport boks	Gry i zabawy ruchowe		Zabawa i sport boks	gry i zabawy ruchowe	
12:35 13:20		Gry i zabawy ruchowe	Zabawa i sport boks		gry i zabawy ruchowe	Zabawa i sport boks	
13:50 14:50		Zabawa i sport Plac wodny/Kryta pływalnia			Zabawa i sport Plac wodny/Kryta pływalnia		

zajęcia wspólne	bez zajęć	przerwa śniadaniowa	I grupa	II grupa
--------------------	-----------	------------------------	---------	----------